Bedienungsanleitung Sauna Sunlighten **D**

1 Sicherheitshinweise/ Spezielles
2 Hinweise
3 Technische Daten
4 Oft gestellte Fragen
5 Installation / Sauna
6 Installation Bedienungsfeld
7 Garantie / Entsorgung /Technische Änderungen



Herzlichen Glückwunsch! Sie sind jetzt Besitzer einer mPulse™ Sauna.

Sind Sie bereit eine ultimative Entspannung und Erholung zu erleben? Folgen Sie nur unseren Anleitungen und Montageinstallationen und Sie werden sich wie im Himmel von Sunlighten fühlen. Alle Saunen verfügen über mindestens 2 Sitzplätze.



WARNUNG:

Benutzen Sie die Sauna nicht, um gesundheitliche Probleme zu behandeln ohne ausdrückliche Zustimmung von Ihrem Arzt. Sunlighten bietet Ihnen keine medizinische Beratung oder Behandlung an. Unsere Informationen sollten nicht entscheidend über Ihre Gesundheit sein. Lassen Sie sich von einem Arzt über eine medizinische Behandlung in unseren Saunas beraten.

1. Sicherheitshinweise / Spezielles









1. Solocarbon ™Custom Spectrum –Heiztechnik

Mit der modernen Sunlighten Technologie haben Sie Zugang zu allen gesundheitlichen Vorteilen und Nutzen der Infrarotwärme. Es wird das komplette Spektrum abgedeckt. Sie haben nicht die Qual der Wahl was richtig ist.

2. Biofeedback – Funktionen

Der integrierte Monitor informiert Sie über sämtliche Vorgänge. Er misst die Herzfrequenz und die verbrauchten Kalorien etc. Ihr Fortschritt wird automatisch überwacht. Und kann jederzeit abgerufen werden.

3. LCD – Touchscreen-Steuerung

Über diese intuitive und benutzerfreundliche Programmierung können Sie das gewünschte Programm mit optimalem gesundheitlichem Nutzen Ihres Saunaganges wählen oder sehen Sie sich auf den 7“ –Bildschirm einen Film(DVD) an.

4. Ergonomische, schwebende Bänke

Bei der Gestaltung der Bänke, wurden Chiropraktiker zu Rate gezogen. Durch die ergonomisch geformte Bank werden Stresspunkte minimiert. Durch die Zusätzliche Beinfreiheit erleben Sie optimalen Genuss und Erholung. Die Bank lässt sich für Stretch-Übungen auch einfach ausbauen.

5. FSC-zertifiziertes Holz

Egal, ob Sie sich für Zedernholz, Teakholz oder Linde entscheiden, Sie können sicher sein, dass das verwendete Holz in einem nachhaltig bewirtschafteten Wald, in zertifiziertem Anbau unter permanenter Kontrolle gepflanzt wurde.

6. **Rückenlehnen aus Bambus mit Karbongewebe verstärkt**
   Dieses umweltfreundliche Fasergewebe vermittelt nicht nur Wohlbefinden und Halt, sondern ist auch noch antibakteriell; Gerüche werden neutralisiert und die Luftqualität wird verbessert. Bakterien und Keime haben keine Chance sich niederzulassen. Natürlicher Schutz!

7. **Dimmbare Beleuchtung**
   Bei voll aufgedrehtem Halogen Innenlicht können Sie komfortabel lesen, bei gedimmten Licht optimal entspannen. Verschiedene Farben können gewählt werden, Ihrer Stimmung angepasstes Relaxen ist garantiert.

8. **Patentierte Magne-Seal™-Montage**
   Mit unserem patentierten magnetischen Montagesystem erhält die Sauna eine stabile, langlebige Konstruktion; die sich im Handumdrehen aufbauen lässt. Ohne störende Klammern oder Schrauben!

2. Hinweise

Wird die Infrarot Sauna an einem kühleren Ort platziert, ist zu beachten, dass sich die Aufwärmphase deshalb verlängert. Wählen Sie das gewünschte Programm; die Sauna reguliert sich automatisch. Die richtige Temperatur wird eingestellt und die korrekten Wellen gewählt. Es wird eine Maximale Temperatur von 75° Grad erreicht.

Wichtig: *Nehmen sie vor und nach dem Saunagang genügend Wasser zu sich, um so den Feuchtigkeitshaushalt auszugleichen*.

Einstellungen:

Schritt 1: Stellen Sie sicher, dass Ihre Sauna an eine korrekte Steckdose angeschlossen ist. Lassen Sie den Anschluss durch den Elektriker kontrollieren.

Schritt 2: Schliessen Sie die Lüftungsschlitze in der Decke.

Schritt 3: Die Sauna beginnt sofort zu heizen. Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, beginnen Sie mit Ihrem Saunagang.

Reinigung der Sauna

Spezielle Reinigungsprodukte sind bei uns verfügbar. Bitte kontaktieren Sie uns.

Reinigung des LCD –Bildschirmes

Verwenden Sie nur die von uns zugelassenen Reinigungsmittel, um den Bildschirm zu pflegen, benutzen Sie ein schonendes Mikrofasertuch.

Sicherung der Elektrizität

Zum Schutz des Bedienungselements, empfehlen wir die Sauna halbjährlich vom Stromnetz zu nehmen. Das System fährt zurück und dann wieder neu aufgestartet.

3. Technische Daten

aSPIRE

Gerätemasse: (Breite x Tiefe x Höhe)	Innen: 96 cm x 91 cm x 180 cm Aussen: 110.7 cm x 105.6 cm x 194.6 cm
Leistung:	1440 – 1800 Watt 10A (10A Steckdose)



bELIEVE

Gerätemasse: (Breite x Tiefe x Höhe)	Innen: 116 cm x 106 cm x 180 cm Aussen: 131.3 cm x 120.9 cm x 194.6 cm
Leistung:	1920 – 2400 Watt 13A (13A Steckdose)



cONQUER

Gerätemasse: (Breite x Tiefe x Höhe)	Innen: 164 cm x 106 cm x 180 cm Aussen: 179.3 cm x 120.9 cm x 194.6 cm
Leistung:	3072 – 3840 Watt 16A (16A Steckdose)



dISCOVER

Gerätemasse: (Breite x Tiefe x Höhe)	Innen:164 cm x 164 cm x 180 cm Aussen: 179.3 cm x 179.3 cm x 194.6 cm
Leistung:	3072 – 3840 Watt 16A (16A Steckdose)



eMPOWER

Gerätemasse: (Breite x Tiefe x Höhe)	Innen: 202 cm x 165 cm x 180 cm Aussen: 217.4 cm x 179.3 cm x 194.6 cm
Leistung:	3072 – 3840 Watt 16A (16A Steckdose)



4. Oft gestellte Fragen

Wie lange benötigt die Sauna um sich aufzuwärmen?
Die Sauna ist mit der idealen Leistung der richtigen Infrarot-Wellenlängen ausgelegt, deshalb wirkt sich die Sauna-Temperatur nicht auf die Leistung aus. Da dieser Faktor eine wichtige Rolle spielt, gibt es keine feste Zeit oder Temperatur die die Infrarot-Sauna erreichen muss. Die Temperaturregler sind als Standardeinstellung auf 60 Minuten bei 75° eingestellt.

***Hinweis**: Wird die Sauna an einem kühleren Ort platziert, kann es sein, dass die Raumtemperatur auf der Anzeige erscheint, dann erst auf die Innentemperatur wechselt.*

Kann ich den Saunagang jeden Tag geniessen?
Ja. Sie können Ihre Sauna täglich geniessen. Wir empfehlen aber genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen, damit Sie nicht dehydrieren. Genau wie beim Fitness, solange sie sich gut fühlen, können Sie Ihre Sauna so oft geniessen wie sie möchten.

Wie reinige ich die Sauna?
Das Innere der Sauna lässt sich leicht mit einem feuchten Tuch reinigen. Wir empfehlen Ihnen diesen Vorgang alle sechs Monate zu wiederholen. Die Aussenseite der Sauna lässt sich mit einem trockenen Tuch abwischen. Verwenden Sie keine chemischen Mittel. Die Sauna wurde auf natürlicher Basis hergestellt ohne chemische Zusätze. Sie verwenden feines Schleifpapier um Flecken auf der Innen- und Aussenseite zu entfernen.

Welche Wellenlänge strahlt die Sauna aus?
Das System übernimmt die Wahl, je nach Programm. Die Sauna hat alle Wellenlängen, Kurz-, Mittel- und Langwellenlängen, welche sich nach ihren persönlichen Bedürfnissen richtet. Sie können diese auch manuell in den Einstellungen verändern.

Welche Temperatur ist die richtige für mich?
Zunächst ist es wichtig zu verstehen, dass die mPulse so entwickelt wurde, dass sämtliche Ebenen der Infrarotstrahlen erreicht werden, unabhängig davon, welche Temperatur sich in der Kabine befindet. Das bedeutet, dass wir mit einer niedrigen Temperatur beginnen, und sich diese während dem Saunaganges steigert und sich den Bedürfnissen anpasst. Jeder Einzelne von uns hat seine Ansprüche und Vorlieben um die Wärme aufzunehmen. Es ist wichtig auf Ihren Körper einzugehen. mPulse macht das für Sie.

Wie viel wird mich die Sauna in einem Monat kosten?
Die Sauna benötigt gleich viel Strom wie ein Föhn. Die Sauna hat eine sehr geringe Leistungsaufnahme.

Was muss ich alles beachten, wenn ich die Sauna täglich verwenden will?
Nehmen Sie genügend Flüssigkeit zu sich um Ihren Mineralhaushalt stabil zu halten**.**

Kann ich die Heizungen berühren?
Berühren Sie die Heizoberfläche NICHT, solange die Heizung eingeschaltet ist, oder vor kurzem noch in Betrieb war. Achtung heiss!

Ist es normal wenn Risse im Holz zu sehen ist?
Ja. Holz ist ein natürliches Material, es reagiert auf Temperatur Schwenkungen. Trotz der Bearbeitung des Holzes gibt es zu beachten Feuchtigkeit kann zu Rissen im Holz führen. Diese Risse können entstehen aber auch verschwinden. Kleine Kratzer, Schrammen oder leichte Flecken können in den meisten Fällen mit Öl oder Möbelpolitur behandelt werden. Die Mankos an der Innenseite können sie entweder sein lassen oder abschleifen und wieder versiegeln. Bitte vermeiden Sie jegliche Mittel, welche Benzol oder eine hohe Konzentration von Alkohol haben. Falls Sie Schäden erkennen, welche die Funktionalität der Sauna gefährden können, kontaktieren Sie unser Service Team unter der Nummer: 0848 870 850

Welche Raumgrösse benötige ich um die bestmögliche Einstellung der Wirkungen zu erzielen?
Wir empfehlen Ihnen einen Abstand von 12 cm an der Rückwand, Seiten und oben zu lassen, damit man zu der Elektroteilen kommt, um allgemeine Wartungsarbeiten ausführen zu können. Achten Sie darauf, dass Sie an der Rückseite mindestens 4 cm frei halten, damit sich die Elektronik abkühlen kann und genügend Luft bekommt.

Auf welche Bodenbeläge kann ich meine Sauna aufstellen?
Sie können Ihre Sauna auf Fliesen, Beton, Teppich, Laminat oder Holz positionieren. Stellen sie sicher, dass die Sauna auf einer ebenen Fläche steht

Wie pflege ich das Heizgewebe?
Das Heizgewebe bleibt als Schutz über den Heiz-Panels. Es schützt Sie auch von dem körperlichen Kontakt zwischen der Haut und den Heiz-Panels. Um das Gewebe zu reinigen, verwenden Sie ein feuchtes Tuch. Wir empfehlen Ihnen dies ca. alle sechs Wochen zu machen. Reinigen Sie das Gewebe nur dann, wenn die Sauna ausgeschaltet ist.

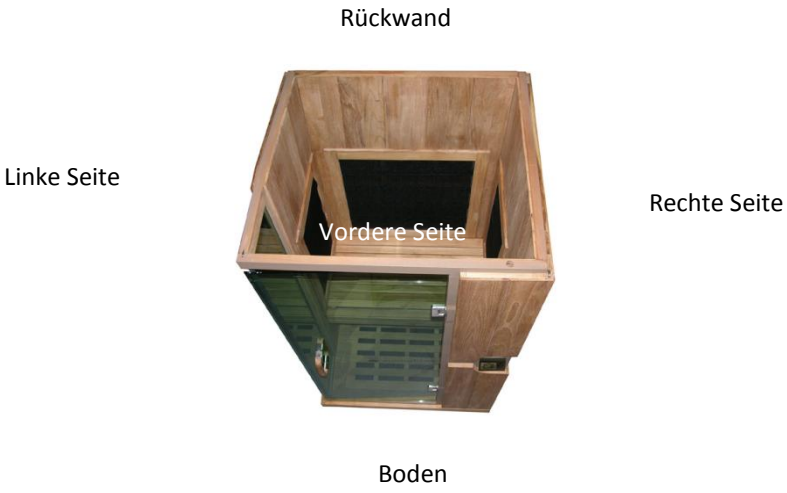
5. Installation Sauna

- Beauftragen Sie einen Elektriker um die passende Steckdose zu montieren.
- Zu Installation benötigen Sie zwei oder mehrere Personen.
- Stellen Sie sicher, dass die Elektronik und die Heizung nicht mit Feuchtigkeit in Berührung kommen.
- Montieren sie die Sauna auf einer ebenen Bodenfläche.
- Schützten Sie die Sauna vor brennbare Gegenstände und scharfe Reinigungsmittel.
- Die Installation der Sauna in einem Raum, dessen Temperatur unterhalb der Raumtemperatur befindet, kann die Aufwärmzeit beeinflussen.

Packen Sie die Sauna aus und notieren Sie sich die Serien Nummer.

Achten Sie beim Auspacken darauf, dass alles vollständig vorhanden ist und keine Beschädigungen ersichtlich sind. Sie können dies anhand der Ersatzteilliste überprüfen. Wir nehmen alle Sicherheitsmaßnahmen vor, damit Ihre Sauna unbeschädigt bei Ihnen angeliefert wird. Bei Beschädigungen kontaktieren Sie uns innert zwei Werktagen unter der Nummer 0848 870 850. Fotos von der beschädigten Ware und der Verpackung sind erforderlich, um die Ware auszutauschen. Bitte kontaktieren sie uns, falls Sie nicht über nicht verwendbare Ersatzteile verfügen, bevor Sie es entsorgen.

Packen Sie Ihre Sauna an einem großen Platz aus, welcher frei von Hindernissen ist. Legen Sie die verschiedenen Kisten geordnet (siehe Bild unten) auf dem Boden aus. Nachdem Sie die Sauna ausgepackt haben, können Sie mit der Installation beginnen.



Checkliste Lieferung der Sauna

Anzahl	Teile
1	Vorderwand
1	Hinterwand
1	Linke Wand
1	Rechte Wand
1	Bodenplatte
1	Glastüre (2 für dISCOVER)
1	Bankplatten (2 für dISCOVER, 3 für eMPOWER)
1	Türgriff / 2 Schrauben & 1 Werkzeugpaket
5	C-förmige Haken
1	Haupt- Stromkabel

Die folgenden Installationsschritte und Bilder gelten für alle Saunas. Die Beispielsbilder sind von der Sauna dISCOVER und eMPOWER

1. Installation der Füsse

Schrauben Sie die hölzernen Füsse in die dafür vorgesehenen Löcher an der Unterseite der Bodenplatte an.

2. Platzierung der Bodenplatte

Platzieren Sie die Sauna auf einer ebenen Bodenfläche. An der Vorderseite finden Sie die Elektronik der Bodenheizung. Bevor Sie fortfahren überprüfen Sie, dass die Bodenplatte an dem Ort platziert ist, an der die Sauna aufgestellt wird. Achten Sie darauf, dass Sie genügend Freiraum um die Sauna halten, um Wartungsarbeiten durchzuführen zu können.



Warnung!
Der Heizrost muss als erstes im Boden installiert werden.

3. Platzierung der Rückwand

Entfernen Sie die kleinen Holzstücke am Boden der Sauna, bevor Sie die Wandplatte montieren. Setzen Sie die Rückwand in die Rillen ein, die sich im Sockel befinden. Eine Person hält die Wand, während die andere Person zum nächsten Schritt fortschreitet.





(A)



4. Montage der rechten Seitenwand

Während die Rückseite in der Position gehalten wird, legen Sie die rechte Seitenwand sanft in die gerillten Löcher hinein. Das Magnetsystem wird die beiden Platten zusammenziehen.

(A) Setzen Sie die C-förmigen Haken in die Rillen, welche sich auf der Oberseite der Platten befinden, um die Wände zu befestigen. Nachdem Sie es korrekt Installiert haben, können Sie die Wände loslassen.

5. Befestigung der Vorderen Wand

Setzten Sie nun die vordere Wand in die Rillen des Bodens ein. Die Wand nicht an den dünnen horizontalen Stücke, welche an dem Türrahmen befestigt sind halten!
Am Oberen Teil des Türrahmens befindet sich ein kleines Loch, in welches Sie den Dübel der linken Wand hineinschieben können.

Zusätzliche Schritte für die Sauna eMPOWER: Bevor die Glastüre in Position gebracht wird, müssen sie die kleinen Blöcke an der Wand entfernen. Die Glastür wird an die Vorderwand befestigt, bevor es mit dem Boden zusammengestellt wird.





Achten Sie bei der Installation darauf, dass die Netzkabel sicher eingelegt wurden. Die C- förmigen Haken werden auch hier zur Verstärkung der Sauna angewendet.

6. Befestigung der Glastür an der Linken Seitenwand



Die Gummidichtungen werden nach aussen hin montiert. Die Glastüre wird in die Wandplatte eingeschoben.

Wichtig: Die grössere Kerbe muss an der Oberseite der Wand befestigt werden, damit sich die Wände an der richtigen Position befindet.

7. Befestigung der Linken Seitenwand



Führen Sie die linke Wand, in einem leichten Winkel nach aussen in die gerillten Löcher der Bodenplatte ein, bis sich die Magneten zusammenziehen. An der linken Wand befindet sich ein Dübel, welchen an die vordere Wand befestigt werden muss.

Sie verwenden hier wiederum die c-förmigen Haken um die Wände aneinander zu befestigen.

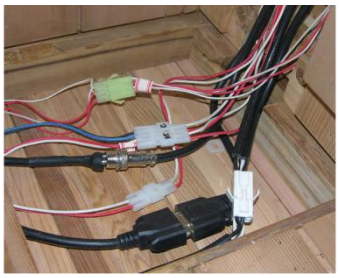


8. Elektronik

Entfernen Sie die Abdeckungen am Boden, sowie an der kleinen Abdeckungen der unteren Seitenwand. Stellen Sie alle Verbindungen zu allen vier Wänden in die Richtige Position, die vordere Wand hat separate Verbindungen. Achten Sie darauf, dass die Anschlüsse passen und dass jede Verbindung angeschlossen wurde. Setzten Sie die Abdeckungen wieder auf.







Beachten Sie, dass die Verbindungen paarweise mit den verschiedenen Farben zusammenhängen. Grün zu Grün, Weiss zu weiss usw.

9. Installation der Bank

(Die Installation der Sound Therapie finden Sie auf einem separatem Handbuch.)
Entfernen Sie vorübergehend die magnetische Heizung, welche sich an den beiden Seitenwänden und auf der Rückwand befindet, um die Bank zu installieren. (falls dieser Vorgang nicht bereits getätigt wurde.

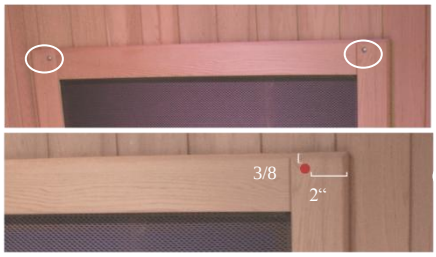




Schieben Sie die Holzbank an den seitlichen Schienen hinein, bis es in den Rillen einhackt. Achten Sie darauf, dass Sie keine Kratzer an der Seitenwänden verursachen. Nachdem Sie die Holzbank montiert haben, setzten Sie alle Schutzwände, der Heizungen ein.

Zusätzliche Schritte eMPOWER: Installieren Sie zuerst die Holzbank an der Hinterseite(das längste Stück).Als nächstes setzten Sie die kleinere Bank der rechten Wand ein. Die linke Bank wird wie die rechte Bank eingesetzt. Schlussendlich, setzten Sie die Klammern unter der Sitzbank ein. Mit dem Imbussschlüssel befestigen Sie die Schrauben an die Wand, welche als Unterstützung der Bank dienen.

10. Befestigung der Schutzwänden der Heizung



Platzieren Sie die Schutzwände. Diese werden mit Magneten an der Wand festgehalten. Es ist wichtig die Schutzwand zu montieren, da die Heizelemente dahinter sehr heiss werden können. Es können Anstelle der Magneten auch Schrauben verwendet werden.

11. Platzierung der Dachplatte

Hinweis: Bevor Sie das Dach befestigen, stellen Sie sicher, dass die Kabel an der Oberseite der Vorderen Wand sichtbar sind.

Senken Sie die Dachplatte auf die zusammengesetzten Wände. Die Platte wird sich in die Rillen der Seitenwand einhaken. Die Seite mit den Lichtern und Lausprechern sollten gegen unten gerichtet sein. Stellen sie sicher, dass sich keine elektrischen Anschlüsse ausserhalb der Sauna befinden oder in den Wänden eingeklemmt wurden.





Wenn die Sauna sicher an Ihrem Endplatz steht, werden die Kabel zusammengeschlossen. Eine Person hält die Vorderseite, während die andere Person die drei Kabel an der Oberseite der Sauna zusammengeführt werden. Dazu benötigen Sie den 2 – poligen Stecker und die Schraube. Damit kann auch eine Antenne für den Radio auf dem Dach montiert werden.

12. Installation des Türhandgriffes an die Glastüre







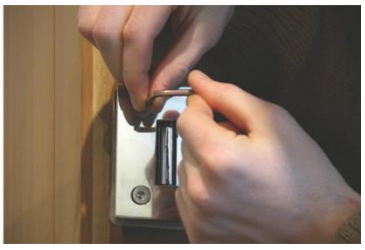
Befestigen Sie die beiden Griffe an den Seiten der Glastür, in den vorgebohrten Löchern. Verwenden Sie das Dichtungsmaterial zwischen dem Griff und der Tür, anschliessend schrauben Sie die Türgriffe an der Glastüre fest. Die Abstandhalter aus Kunststoff können Sie entfernen

13. Installation der Glastür (Bitte lesen Sie alle Hinweise bevor Sie mit der Installation beginnen)
Hinweis: Seien Sie beim Bewegen und bei der Montage der Glastür vorsichtig. Dies ist ein kostenspieliges Ersatzteil und wird nicht durch die Garantie abgedeckt.

Als erster Schritt öffnen Sie die Scharniere, so dass sie sich bewegen. Die Glastür wird dann in den Ausschnitt eingeführt. Setzten Sie die Schrauben ein und ziehen Sie diese mit 2 -3 Umdrehungen an. Auf der Metalgelenke Platte (siehe Bild unten rechts) befestigen Sie die Kork- und Gummidichtungen zwischen der Glastür und der Äusseren Gelenke Platte. Sie befestigen diese mit den zugehörigen Schrauben. Da die Türe mit den Oberen Scharnieren leicht gesichert wurde, schliessen Sie die Türe auf halbem Weg. So können Sie feststellen, wo das zweite Scharnier befestigt werden muss. Eventuell müssen Sie die Türe anheben, um die untere Metalgelenk Platte korrekt zu installieren.







Kork und Gummidichtungen







Heben Sie die Türe in die gewünschte Position. Schrauben Sie diese mit den Scharnieren fest.

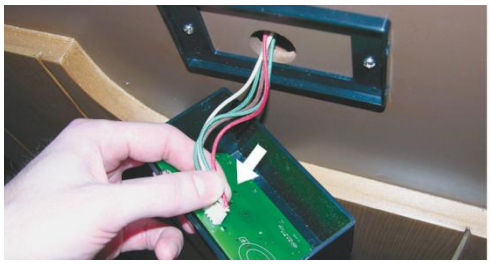
Setzten Sie unter dem Türrahmen ein Distanzholz um die Höhe korrekt anzupassen. Heben Sie die Tür beim Schliessen auf die gewünschte Position, und befestigen Sie diese mit den Scharnieren.
Wenn sie die Türe der korrekten Position haben, entfernen Sie die Abstandhalter. Diese sollten für einen spätere Anwendung griffbereit sein. Wird die Türe nicht Sachgemäss montiert oder zu fest angezogen, hat dies zu Folge, dass die Türe sich nicht korrekt öffnet oder schliesst.




Zusätzliche Information für die Sauna dISCOVER- An die Ecke der Türe befestigen Sie einen zusätzlichen Schutz, so dass der Rahmen und die Glastür nicht direkt Kontakt haben, und dieser Schaden nimmt.

14. Anschliessung der Aussen-Systemsteuerung

Führen Sie die Stromkabel, welche sich noch in der Sauna befinden durch die Öffnung das Loch nach draussen. Befestigen Sie den Anschluss am Bedienfeld. Drücken sie das Bedienfeld auf den dafür vorgesehene Kunststoff-Rahmen, der angeschraubt wurde. Das Bedienfeld rastet ein und ist sofort einsatzbereit.




15. Netzkabel- Anschluss

Verbinden Sie den Stecker im unteren hinteren Bereich der Bodenplatte mit der Steckdose.
Der Stecker muss korrekt eingesteckt sein. Es ist wichtig, dass die Sauna an einer Einzelsteckdose in Betrieb genommen wird, wo kein anderes Gerät angeschlossen ist. Ihr Elektriker kann einen separaten Anschluss montieren.



Der Montage Vorgang abgeschlossen und die Sauna betriebsbereit. Folgend die Anweisungen des Bedienfeldes:

6. Installation / Bedienungselement

Inneres LCD – Bedienungselement

1. Bedienungselement

Bei der Erst- Inbetriebnahme schaltet sich das Bedienungselement automatisch ein. Um die Steuerung einzurichten, drücken Sie die Taste „+“, diese befindet sich in der rechten- und linken Ecke des Bildschirmes. Diesen Vorgang müssen Sie in Zukunft nicht mehr durchlaufen, dies dient nur zur Ersteinstellung.

2. Bildschirm einrichten

Dieser Vorgang ist nur bei der Erstnutzung oder wenn die Sauna ausgesteckt war notwendig. Es ist wichtig dass die Seriennummer korrekt eingegeben wird, da Sämtliche Programme der Seriennummer angepasst sind. Die Seriennummer finden Sie auf der Verpackung, oder auf einem Kleber auf der Rückseite des Bodens der Sauna. Während Unterhaltsarbeiten können Sie so auch alle Heizelemente ausschalten. Mit der Taste „clear memory“ löschen Sie sämtliche Daten aus dem Speicher.



Maske: Serien Nummer einstellen mit Pfeilen.
Heater on / Heizung ein
Clear memory / alle Daten aus dem Speicher löschen

Sie werden dann gebeten die Basis Einstellungen Ihrer Saune vorzunehmen. Mit der Pfeil Taste können Sie Ihre Auswahl ändern oder zum nächsten Schritt gehen.



Maske: residential / für den Innenbereich
System sound on / Sound System ein
Metric measurement / metrische Messungen / Aufzeichnungen

Als nächstes müssen Sie die aktuelle Zeit und Datum eingeben. Drücken Sie „month“ für Monat, „day“ für Tag, „year“ für Jahr etc. die Tasten blinken. Wenn dies alles eingestellt ist, drücken Sie den vorwärts Pfeil um fortzufahren.



Maske JAN….

Beim nächsten Schritt geben Sie wiederum mit den Pfeiltasten die Benutzernamen ein. Dies ist von Bedeutung da sämtliche Auswertungen damit verbunden werden.



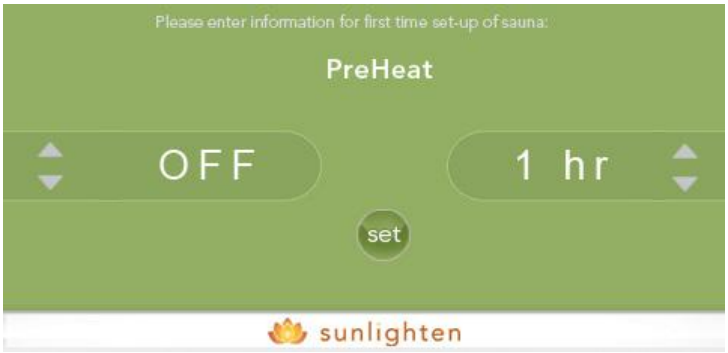
Maske: user name / Benutzername

Als nächstes müssen Ihre persönlichen Daten eingegeben werden: Alter, Geschlecht, Gewicht, Gesundheitliches Ziel



Maske: Age / Alter, Gender / Geschlecht, Weigth/Gewicht, Healt Goal/Gesundheitliches Ziel, Heigth/Grösse

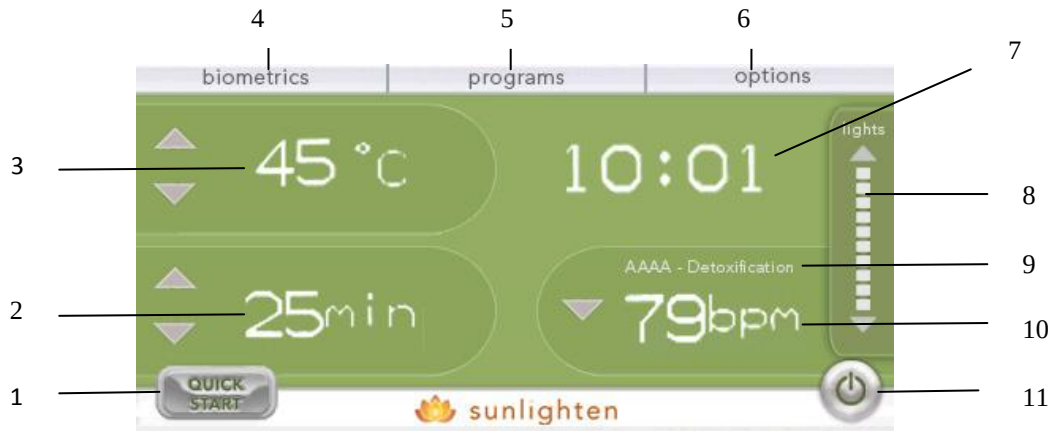
Die Sauna kann nun mit der Taste „Pre heat on“ eingestellt mit „Preheat off“ ausgeschalten werden. Hier den Pfeilen rechts bestimmen Sie die Dauer des Sauna Ganges. Durch die Taste Pre heat heizt die Sauna mit maximaler Leistung auf, so dass das von Ihnen gewählte Programm umgehend einsatzbereit ist. Drücken Sie nun abschliessend „Set“ geht der Bildschirm auf die Basis Maske zurück.



Maske: Pre Heat / Aufheizen; Hr/ Stunde;

3 Home screen/ Haupt Bild

Sie haben nun die Einstellungen beendet. Der Bildschirm zeigt wieder das Haupt Bild. Im Inneren der Sauna erhalten Sie so darauf die nötigten Informationen über: Temperatur, Zeit/des Saunaganges, die aktuelle Zeit, Biometrische Informationen.
Mit der Taste Nr. 8 stellen Sie das Innenlicht ein. Mit der Taste 1 „Quick start“ aktivieren Sie das zuletzt verwendete Programm neu.



Maske: 1 - 11

1: „Quick start“ Sie aktivieren das zuletzt verwendete Programm wieder.
2: „Sauna timer“ zählt die verbleibende Zeit des aktuellen Sauna Ganges retour
3: „Temperatur Setting/Reading“ zeigt aktuelle Innentemperatur an. Wird die Temperatur verändert, zeigt sich dieser Wert kurz im Display, hüpft dann aber wieder auf die aktuelle Saunatemperatur.
4: „Biometrics Tab/ Ihre persönlichen Daten
5: „Programs Tab“ hier wählen Sie zwischen den 6 festen Programmen jedes auf ihre persönlichen Ziele hin eingestellt.
6: „Options Tab“ hier können Sie Ihr eigenes Programm zusammenstellen betreffend: Heizung/Audio etc.
7: “Clock“ Uhr die aktuelle Uhrzeit
8: “Lighting control“ mit dem Pfeil nach unten und oben wird die Lichtintensität regulliert.
9: “user name & Program“ es erscheint der Benutzer und dessen aktuellen Programmes.
10: “Biometric Display“ Ihre persönlichen Daten
11: “Power Button“ Ein/Ausschalter

4 Menu: Ihre Daten

Hier können Sie Ihre persönlichen Daten hinterlegen, einen neuen Benutzer erfassen, wählen oder löschen.



Maske: Biometrics/Ihre Daten, programs/Programme, options/Optionen

View Data: Hier können Sie sämtliche persönliche Auswertungen vom jeweiligen Benutzer ablesen. Dies ist nur möglich, wenn Sie über die Sunlighten Zubehöre wie:
Herzfrequenzgurt und Uhr, sowie die dazugehörige Software/Hardware und die jeweiligen Upgrades verfügen.



Create new user: Hier kann ein neuer Benutzer erfasst werden. Sind mehrere Benutzer registriert werden alle Daten der diversen Personen gespeichert.



Select User: Mit dieser Funktion können Sie die Verschiedenen Benutzer auswählen. Wenn Sie kein Benutzer sind und Ihre Daten nicht gespeichert worden sind, wählen Sie „Guest"-Gast.



Edit User: Mit dieser Funktion können Sie Ihre gespeicherten Daten bearbeiten. Sie können Informationen abändern und hinzufügen.

Delete User: Wenn Sie ein Benutzer gespeichert haben, den aber wieder entfernen möchten, wählen Sie „Delete User" um sie vom System zu löschen.

5. Programme Auswahl

Wählen Sie auf dem Bedienfeld die Funktion „Programs“ um in die Programmauswahl zu gelangen.
Es stehen Ihnen sechs verschiedene Programme zur Auswahl. Zusammen mit Ihrer benutzerdefinierten Einstellung erzielen wir somit den bestmöglichen gesundheitlichen Nutzen.



„Cardio“ / Herz- und Kreislauf: Das Programm startet auf einem hohen intensiven Niveau zur Erhöhung des Herzschlags und der Herzleistung. Danach wird es reduziert, um die Pulsfrequenz aufrecht zu erhalten. Die Blutzirkulation wächst und fördert so einen gesunden Blutdruck.

„Pain Relief“ / Schmerzlinderung: Die Wärme der Sauna aktiviert die neurologischen Gefässen und aktiviert die Stoffwechsel Mechanismen. Der Schmerz wird gelindert.

„Detoxification“ / Entgiftung: Die Entgiftung kann als Werkzeug genutzt werden, um div. Symptome zu lindern und als vorbeugender Zusatz um die allgemeine Gesundheit zu verbessern.

„Relaxion“ / Entspannung: Durch das belebende Schwitzen fühlen Sie sich nach jeder Sitzung entspannt, ausgeruht und ausgeglichen.

„Weight Loss“/Gewichtsabnahme: Sie verbrennen in einem 30-minütigen Saunagang mehr als 200 Kalorien. Der Stoffwechsel wird angeregt. Schadstoffe werden ausgeschieden.

„Skin Health“ / Hautpflege: Ein niedriges, konstantes, intensives Strahlenniveau durchdringt die Haut und wirkt so gegen diverse Hautprobleme. Die nahen Infrarotstrahlen verbessern das gesamte Hautbild, die Elastizität und die Festigkeit fördern ausserdem die Anti-Aging Wirkung und Cellulite.

Wählen Sie das gewünschte Programm. Wenn Sie auf dem Programm bleiben, wird die Beschreibung des Programmes ersichtlich. Wählen Sie dann die Schaltfläche „start“ um das Programm zu beginnen.



Sie gelangen automatisch zurück zum Home-Bildschirm. Wählen Sie die Schaltfläche „Start Programm“ und der Saunagang beginnt. Mit dieser Taste kann das Programm auch gestoppt oder unterbrochen werden. Das Programm zeigt Ihnen wie lang ihr Saunagang mit dem gewünschten Programm läuft und wie hoch die Temperatur ist.



6. Option –Menu

Drücken Sie auf die Schaltfläche „options“ / Optionen der Bedienung. Mit dieser Funktion können sie verschiedenen Standard Einstellungen verändern.



„quick start“ Das zuletzt verwendete Programm des Benutzern wird wieder aktiviert.

Programme: Wenn Sie diese Schaltfläche wählen, können Sie zwischen der „daily / täglich“ täglichen oder der „on time/ einmal“ Behandlung wählen. Eine „on time“ Behandlung ist ein Vorgang, welchen nur einmal in den nächsten sieben Tagen angewendet werden kann.



Individuelle Ansteuerung der Heizelemente.

Sie beginnen, indem Sie den aktuellen Tag einfügen. Anschliessend können Sie die Zeit einstellen.





Session: Behandlung

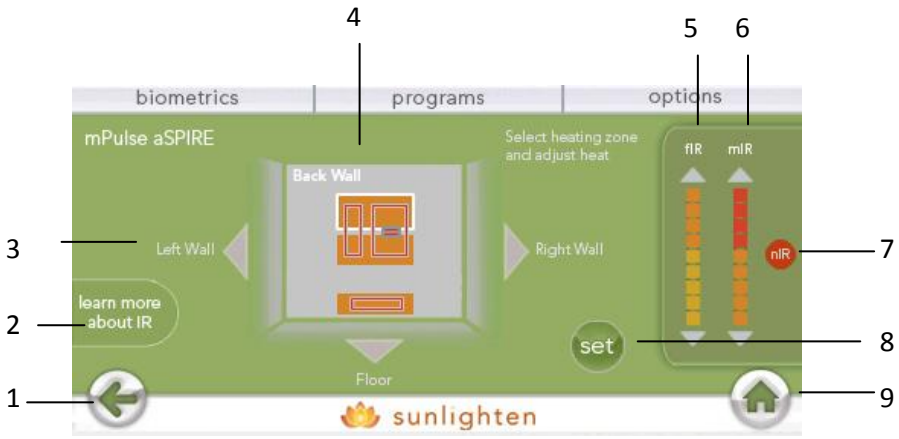
Bei der “Tagesbehandlung” können Sie einen Wochentag und die Zeit bestimmen. Die Sauna wird das zu diesem Zeitpunkt automatisch einschalten und Sie können Ihren Saunagang ohne etwas zu bedienen geniessen. Sie können maximal drei Behandlungen pro Tag, Pro Benutzer im Voraus einstellen. Durch die .

In der Abbildung, können Sie die verschiedenen Behandlungen auf einem Blick sehen. Sie können mit der Pfeiltaste die Wochentage verändern, um zu sehen an welchen Tagen Sie welche Behandlungen geplant haben. Auf der rechten Seite erhalten Sie die Möglichkeit es zu löschen.





Kundenansprüche der Heizung: Zusätzlich zu unserem breiten Programmauswahl, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Heizungselemente und die Wellenlängen individuell angepasst zu bestimmen.



1. **Zurück-Taste:**
Drücken Sie diese Taste, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

2. Lernen Sie mehr über die Infrarotstrahlen:
Hier erfahren sie mehr über die verschiedenen Wellenlängen. Kurz, Mittel- und Langwellenlängen.

3. Linker Wandbereich:
Mit den Pfeilen können Sie die Wärme an der Rückseite individuell einstellen.

4. Heizzonen:
An den Wänden ihrer Sauna befinden Sich zwei Heizzonen. Eine obere und eine untere Zone. Drücken Sie die Zone, auf welche sie zugreifen möchten. Es erscheint die weisse Umrandung und die Daten können gespeichert werden.

5 Veränderungen der Lang-Wellenlänge der Infrarotstrahlen:
Drücken sie die Pfeile nach oben, um die Stärke der Intensität zu erhöhen oder nach unten um es zu verringern.

6 Veränderungen der Mittleren-Wellenlängen der Infrarotstrahlen:
Drücken sie die Pfeile nach oben, um die Stärke der Intensität zu erhöhen oder nach unten um es zu verringern.

7 Veränderungen der Kurz-Wellenlängen der Infrarotstrahlen:
Drücken sie die Pfeile nach oben, um die Stärke der Intensität zu erhöhen oder nach unten um es zu verringern. Bemerkung: Diese Infrarotstrahlen befinden sich nur im bestimmten Heizelemente.

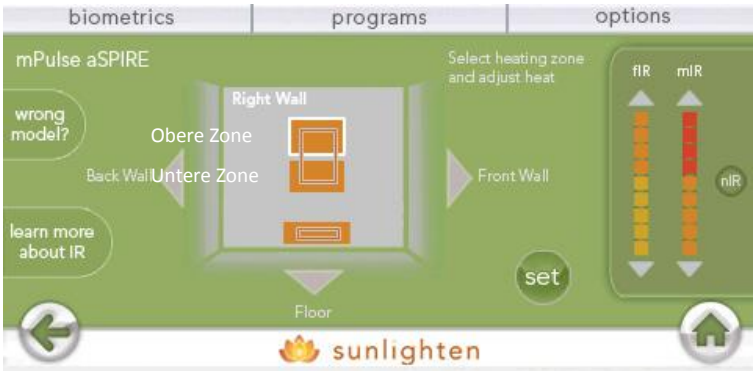
8. „Set" –Schalttaste:
Wenn sie Ihre Einstellungen abgeschlossen haben, betätigen Sie die Taste „Set" um die getätigten Anpassungen zu bestätigen.

9. „Home" –Taste:
Mit dieser Taste gelangen Sie zurück auf Ihr Hauptmenu.

Anwendung der Infrarotwellenlängen:

Kurz-Wellenlängen	Mittleren-Wellenlängen	Lang-Wellenlänge
- Schmerzlinderung - Immunsystem Zellstärken - Hautreinigung / Verbesserung	- Schmerzlinderung - Gewichtabnahme - Verbessert die Durchblutung - Stoffwechselanregung	- Gewichtsabnahme - Entgiftung - Blutdruck / Regulierung

Selbst gestaltete Programme:
Hier können Sie Ihr persönliches Programm gestalten. Sie wählen die gewünschten Ebenen mit den Pfeilen aus. Die Ausgewählte Wand wird weiss hinterlegt und somit bestätigt, dass diese im Einsatz ist. Benutzen Sie die rechte Seite um die gewünschten Wellen: kurze, mittlere und lange Wellen zu bestimmen.



Audio / Video: Die "Audio / Video"-Funktionen können Sie unter der Optionen einstellen. Sie können zwischen einer CD oder einer DVD auswählen. In diesem Funktionsbereich können sie auch die „ So Sound“ Soundtherapie (Schwingungstherapie) ein- und ausstellen.



Hier können Sie ebenfalls den MP3-Player mit Ihrer persönlichen Musik anschliessen. Einfach einstecken und abspielen. Die Lautstärke können Sie am LCD Bedienfeld regulieren.

CD`s oder DVD`s kann man über die gleiche Schnittstelle benutzen. Man kann die CD oder DVD über den LCD – Display steuern. Beim Abspielen einer DVD können Sie durch berühren des Bildschirms Einstellungen machen. Wenn Sie die Einstellung „ Play“ betätigen beginnt das Video. Damit das Bild farbig wird (DUD), drücken Sie die 5. Taste mehrmals.



Der „SO Sound“ kann nur benutzt werden, wenn man die SO Sound Therapie installiert hat. Auf dem Bildschirm kann man dann verschiedene Einstellungen wie die Lautstärke oder die Intensivität der Vibrationen.



Die Außenbeleuchtung kann man innen und Außen betätigen. Die Taste innen „Exterior lights on / off“ schalet das Licht an, wenn sie aus sind oder aus wenn sie an sind.

Settings (Einstellungen) :
Die „Settings“ -Taste greift auf das Auswahlmenü zurück, in welchem Sie das Vorheizen ein oder ausschalten können oder zu den Einstellungen zurückkehren können, welche Sie ganz am Anfang beim Start des Saunaganges gewählt haben.

Pre-Heat (Vorheizen):
Die“ Pre –Heat“ – Taste erlaubt Ihnen die Aufheiz- Funktion ein oder aus zu schalten, welche Sie zu Beginn eingestellt haben.

Set- Up (Programmieren):
Die Set-Up- Taste erlaubt Ihnen zu den Einstellungen zurück zu kehren, die Sie zu Beginn der ersten Inbetriebnahme der Sauna gewählt haben. Beispielsweise hier zu den Optionen die hier verändert werden können: Seriennummer, Bewertung, Land und Zeit.



Äusseres Bedienfeld:
Das äussere Bedienfeld kann auch für einfache Funktionen der Sauna verwendet werden. Das Display funktioniert auf dem gleichen Weg wie Ihr „ homescreen“ (Hauptmenü) auf dem inneren LCD Display. Sie erhalten dort ebenfalls die gleichen Informationen.

Wenn Sie das Hauptmenü benutzen ist das äussere Bedienfeld inaktiv.



Power Button/Ein/Aus Taste Hier schalten Sie das Innere- und Äussere Bedienungselement ein/aus	**Biometric Button/Taste** Wenn Sie über die nötigen Sunlighten Zubehöre verfügen können Sie hier in ihren Biometrischen/persönlichen Auswertungen blättern
Quick start Taste/ Wiederherstellungs Taste Das von ihnen zuletzt verwendete Programm wird wieder aktiviert	**Exterior lights / Aussenlicht** Ein/Ausschalter des Aussenlichtes

Warnhinweise:

* Sollte die Hitze in der Sauna unerträglich werden, schalten Sie die Sauna umgehend aus.

* Benutzen Sie die Sauna nicht wenn Sie: schwanger sind, unter Entzündungen, Fieber oder einer ansteckenden Krankheit oder Blutungen leiden.

* Bei medizinischen Fragen konsultieren Sie ihren Arzt.

* Konsumieren Sie vor und während dem Saunagang keinen Alkohol und Drogen.

* Spritzen Sie kein Wasser auf das Heizelement oder in das Innere der Sauna.

* Benutzen Sie während dem Saunagang keine nassen Tücher. Es könnte die Wirkung der Infrarot Strahlen hemmen.

*Befestigen Sie kein Schloss an der Saunatüre

*Sämtliche Wartungsarbeiten und Garantieleistungen müssen durch die Firma Armin Schmid durchgeführt werden. Sie erreichen uns unter der Info-Tel. Nummer: 0848 870 850

*Berühren Sie auf keinen Fall die Heizelemente, wenn die Heizung im Betrieb ist.

7. Garantie/ Entsorgung / Technische Änderungen /Herstellung

Herstellung:

Die Infrarot Sauna kann sich mit einem sicherheits-Zertifikat auszeichen. Die Sauna wurde im Laborator ETL, eines der ältesten (1896 von Thomas Edison gegründet) Produktesicherheitsprüflabor, getestet. Die Zertifierung durch ETL garantiert Ihnen, dass alle Teile dieser Sauna getestet wurden.

Garantie:

Die Geräte werden vor der Auslieferung genau kontrolliert. Sollte trotzdem einmal ein Mangel an Ihrem Gerät auftreten, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Verkäufer. Bitte bringen Sie den Kaufbeleg mit, denn dieser ist für jede Garantieleistung vorzulegen.
Die Garantiedauer der Sauna selber, beträgt 5 Jahre zum kommerziellen Einsatz. Auf die Elektronik der Sauna hat man 2 Jahre Garantie.

Achtung:

Transportschäden müssen innerhalb von 2 Werktagen benachrichtigt werden. Falls der Schaden nicht im Rahmen der festgesetzten Zeit angemeldet wird, übernimmt der Eigentümer die ganze Verantwortung für die Kosten der Ersatzteile, Versand und Verarbeitungsgebühren. Falls Schäden entstehen behalten wir uns das Recht die Sauna falls nötig zu ersetzen oder zu reparieren. Die Saunas werden von unseren professionellen Technikern repariert.
Wir gewährleisten, dass die Saunas einwandfrei und ohne Mängel an Material oder Verarbeitung geliefert werden.
Diese Garantie erstreckt sich nur auf den ursprünglichen Käufer der Saune, bevor der Eigentumsübergang stattfindet. Die Frachtkosten liegen in der Verantwortung des Kunden. Dies beinhaltet die Frachtkosten der Teile, um die Dienste der Sauna zu ermöglichen.
Die Garantie gilt nicht mehr, wenn die Sauna verändert, missbräuchlich benutzt oder mit Wasser in Berührung gekommen ist. Die Garantie erstreckt sich nur auf die Fabrikationsfehler und deckt nicht die Schäden, die aus unsachgemässer Behandlung des Produktes entstanden sind. Alle natürlichen Holzarten haben Variationen in der Farbe, beim Korn oder Unregelmässigkeiten wie kleine Äste und feinste Risse. Diese Merkmale sind ein Teil der natürlichen Schönheit des Holzes und sollen auf keiner Weise als fehlerhaft angesehen werden.



Entsorgung:

Das Gerät muss fachgerecht entsorgt werden.

Technische Änderungen:

Technische Änderungen in Technik und Design vorbehalten.

Firma Armin Schmid
Olensbachstrasse 9-15, 9631 Ulisbach
National: Tel. 0848 870 850 – Fax 0848 870 855
International: Tel. +41 71 987 60 60 – Fax. +41 71 987 60 70